altmühlfranken
Der starke Süden

Seniorenwegweiser

des Landkreises
Weißenburg-Gunzenhausen

Bleiben. Sie. Aktiv.

www.landkreis-wug.de

Mit einem guten Gefühl einen sorgenfreien Lebensabend planen.

Sichern Sie sich Lebensqualität im Alter durch die Leistungsfähigkeit Ihrer Sparkasse.

Die Sparkassen im Landkreis

Wie treffe ich Entscheidungen, wenn ich keine Entscheidungen mehr treffen kann? Wie regle ich meinen Nachlass am besten? Welches Zuhause ist das Richtige für mich?
Auf diese und viele weitere Fragen und Wünsche haben unsere fachkundigen Beraterinnen und Berater die richtigen Antworten und Lösungen für Sie. **Informieren Sie sich jetzt bei uns - wir beraten Sie gerne.**

www.sparkasse-gunzenhausen.de | www.sparkasse-mittelfranken-sued.de

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,
der Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen ist Heimat für alle Generationen.
Neben Kindern, Jugendlichen und Familien steht für uns vor allem die ältere Generation im Blickpunkt. Dies ist auch der Grund, warum der Kreistag bereits Ende 2010 beschlossen hat, ein Seniorenpolitisches Gesamtkonzept für unseren Landkreis zu erstellen.
Neben Planungen für zukünftige Projekte ist auch die Information über vorhandene Angebote ein wesentlicher Aspekt. Dies haben auch zahlreiche Rückmeldungen bei der Befragung älterer Mitbürger unseres Landkreises im Rahmen der Erstellung des Seniorenpolitischen Gesamtkonzepts ergeben.
Wir haben dies zum Anlass genommen, den vorhandenen „Senioren-Wegweiser" zu überarbeiten und neu herauszugeben. Ich freue mich, dass es damit auch gelungen ist, gleichzeitig die Anregung vieler Fachexperten im Rahmen des Erstellungsprozesses des Seniorenpolitischen Gesamtkonzepts aufzugreifen und umzusetzen.
Sie finden auf den folgenden Seiten Adressen von Vereinen, Kirchengemeinden, Selbsthilfegruppen und Einrichtungen, die Ihnen die Möglichkeit bieten, selbst aktiv zu werden und zu bleiben. Daneben finden Sie hier aber auch viele wichtige Adressen für den Fall, das praktische Hilfe benötigt wird, bis hin zu einer umfassenden Versorgung.
Ich lade Sie herzlich ein, von diesem Angebot rege Gebrauch zu machen. Für weitere Fragen, aber auch Anregungen stehen Ihnen meine Mitarbeiter im Landratsamt gerne zur Verfügung.
Bedanken möchte ich mich bei der Sparkasse Mittelfranken Süd, der Sparkasse Gunzenhausen und der Raiffeisenbank Weißenburg-Gunzenhausen, die die Herausgabe dieser Broschüre ermöglicht haben.

Gerhard Wägemann
Landrat

Inhalt

Ämterlotsendienst 55

Adressen für wichtige Broschüren/ Internetseiten..... 8-9

Ambulante Seniorenpflege – Essen auf Rädern – Hausnotruf..... 36-41

Behinderung..... 59

Beratungsangebote..... 52-55

Betreutes Wohnen..... 48

Betreuung..... 66-67

Betreuungsverfügung..... 68

Ernährung..... 7

Finanzielle Hilfen in Notlagen 60-65

Freiwilligenagentur..... 12

Freizeitangebote, Volkshochschulen, kirchliche Freizeitangebote 19-34

Geriatrische Rehabilitation 35

Gesundheitsamt 6

Heimaufsicht..... 49

Hilfe bei Problemen – Kirchen..... 58

Kleiderkammer- Gebrauchtkleidung 61

Kurzzeitpflege – Verhinderungspflege – Tagespflege 47

Patientenverfügung 69

Pflegekassen – Medizinischer Dienst 50-51

Polizei 10

Rente 60

Selbsthilfegruppen 56-58

Seniorenbeiräte der Kommunen 11-12

Seniorenheime 42-46

Sozialhilfe und Grundsicherung 64-65

Sozialkaufhäuser 62

Sport und Bewegung 13-18

Stationärer Mittagstisch 41

Tafel 60-61

Telefonverzeichnis – Ihr persönliches 71

Testament 70

Vorsorgevollmacht 6

Wohngeld 62

Alter ist keine Krankheit

10 Regeln für gesundes Älterwerden

- Seien Sie in allen Lebenslagen körperlich, geistig und sozial aktiv!
- Pflegen Sie gerade im Alter Kontakte!
- Leben Sie in allen Lebensaltern gesundheitsbewusst!
- Nutzen Sie Vorsorgemaßnahmen!
- Bereiten Sie sich auf Ihr Älterwerden vor!
- Begreifen Sie das Älterwerden als Chance zu einem reiferen Umgang mit Ihrem Leben!
- Nutzen Sie freie Zeit, um Neues zu lernen!
- Nehmen Sie Krankheiten nicht einfach hin!
- Suchen Sie nach guter Hilfe und Pflege, wenn Sie diese benötigen!
- Haben Sie Mut zur Selbstständigkeit!

Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen – Gesundheitsamt Niederhofener Str. 3, 91781 Weißenburg	
☎	09141 902-401
	Kompetente Ansprechpartner beraten Sie gerne zu gesundheitlichen und sozialen Problemen, zu Pflege und Wohnen im Alter und vermitteln Sie an die richtigen Stellen weiter
	z.B. Impfungen, Herz-, Kreislauferkrankungen, chronischen Krankheiten, usw.

Ihre körperliche, geistige und seelische Gesundheit steht bei uns im Mittelpunkt! Scheuen Sie sich bitte nicht, mit uns darüber zu reden!

Älter werden – gesund und aktiv bleiben!

Auf die richtige Ernährung kommt es an!

Studien zeigen, dass Lern- und Merkschwierigkeiten sowie Antriebsschwäche und depressive Verstimmungen im Seniorenalter häufig auf Vitamin- und Flüssigkeitsmangel zurückzuführen sind. Ein älterer Mensch braucht zwar weniger Kilokalorien als ein jüngerer, er braucht aber genauso viele Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe und **vor allem Flüssigkeit**.

Orientieren Sie sich bei der Lebensmittelauswahl an dem **Ernährungskreis**:

DGE-Ernährungskreis®, Copyright: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Bonn

Literaturempfehlung zur Seniorenernährung:

„Fit ab 50 … durch gesunde Ernährung“
Best.-Nr. 1259, ISBN 3-89661-721-4, 3,00 €, bei aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstr. 8, 53340 Meckenheim, ☎ 02225-926146

Adressen . Broschüren . Internetseiten

Internetforum für Angehörige von Alzheimer- / Demenzkranken	
	www.altern-in-wuerde.de
☎	06421-293174
	„Wenn alte Menschen schwierig werden" – „Verhaltensveränderung im Alter"

Gerontopsychiatrie-Wegweiser für Mittelfranken	
	www.wegweiser-gerontopsychiatrie-mfr.de
☎	0911-269839
	Umfassende Angebote / Adressen für den Bezirk Mittelfranken

Bayerische Staatsregierung – Bayern Direkt	
	www.verwaltung.bayern.de
☎	0180-1 201010
	„Vorsorge für den Erbfall" – „Das Betreuungsrecht" – „Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter"

Verbraucherzentrale Bundesverband	
	www.vzbv.de
☎	02962-908647
	„Patientenverfügung"

Aktion das sichere Haus, Holsteinischer Kamp 62, 22081 Hamburg	
	www.das-sichere-haus.de
☎	040-29810461
	„Sturzunfälle sind vermeidbar“

Bayerische Architektenkammer / Barrierefreies Bauen	
	www.byak.de
☎	089-1398800

Auf diesen Internetseiten finden Sie Checklisten, die Ihnen helfen sollen, das richtige Seniorenheim zu finden:	
	www.geroweb.de/altenheim/altenheimcheckliste.html www.wwk.de/Inhalte/Ratgeber/Checklisten/Checkliste_Seniorenheim.pdf www.vivemus.de/uploads/media/seniorenheim-checkliste.pdf www.janus-online.de/sorgen/check-alten.htm

Wie schützen Sie sich im Alter?

Wir bieten Ihnen **Rat und Hilfe** zu folgenden Themen:

- Sicher wohnen – Einbruchschutz
- Tricks an der Haustür
- Windige Geschäfte an der Haustür und auf Kaffeefahrten
- Unterwegs auf Nummer sicher
- Aufmerksamkeit und Hilfe in der Nachbarschaft
- Gefahren im Straßenverkehr
- Wenn Sie Opfer einer Straftat geworden sind

Einen goldenen Herbst des Lebens wünschen Ihnen Ihre Polizeidienststellen im Landkreis:

Polizeiinspektion
Gunzenhausen
Rot-Kreuz-Str. 10
91710 Gunzenhausen
☎ 09831-67880

Polizeiinspektion
Weißenburg
Südliche Ringstr. 6
91781 Weißenburg
☎ 09141-86870

Polizeiinspektion
Treuchtlingen
Elkan-Naumburg-Str. 13
91757 Treuchtlingen
☎ 09142-96440

Soziales Engagement

Seniorenbeiräte

Engagement und Verantwortung in der Öffentlichkeit kennen keinen Ruhestand. Aus diesem Grund stellen immer mehr ältere Menschen ihre Mitarbeit für eine lebendige Demokratie in den Kommunen zur Verfügung. Ein Anfang ist im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen gemacht. Die Seniorenbeiräte bringen in Zusammenarbeit mit den Stadtverwaltungen die Interessen der älteren Menschen in allen Bereichen des öffentlichen Lebens mit ein. Außerdem organisieren sie verschiedene Aktivitäten und Vorträge, welche in der Presse veröffentlicht werden. Bringen auch Sie sich und Ihre Ideen mit ein. Haben Sie den Mut dazu!

Seniorenbeirat der Stadt Gunzenhausen	
	1. Vorsitzende: Amalie Wegmann, Albert-Schweitzer-Str. 40, 91710 Gunzenhausen
☎	09831-9204
	www.gunzenhausen.de Email: hauptamt@gunzenhausen.de

Seniorenbeirat der Stadt Treuchtlingen	
	1. Vorsitzender: Alfred Keil, Birkenweg 23, 91757 Treuchtlingen
☎	09142-8684
	Email: alfred.keil@t-online.de

- Mittwochs ab 14.00 Uhr Bürgertreff
- 1. Montag im Monat ab 14.00 Uhr Bürgersprechstunde

Seniorenbeirat der Stadt Weißenburg	
	Information: Stadtverwaltung Weißenburg: Herr Felber
	09141-907117
	www.weissenburg.de Email: senioren@weissenburg.de
• Jeden 2. Mittwoch im Monat ab 9.00 Uhr öffentl. Seniorenbeiratssitzung	

Seniorenrat der Gemeinde Solnhofen	
	Seniorenbeauftragter: Alfred Mack, Am Versuchsgarten 12, 91807 Sonhofen
	09145-6358
	www.solnhofen.de Email: gemeinde@solnhofen.de

Freiwilligenagentur Altmühlfranken – Kirchenplatz 1, 91785 Pleinfeld	
	Dorothee Bucka
	09144-9270654
	www.altmuehlfranken.de freiwilligenagentur@altmuehlfranken.de
• Bürozeiten: Dienstags ab 14.00 Uhr	

Sport - Begegnung - Reisen

Sport, Spiel und Tanz

Aktiv und gesund älter werden – körperliche Fitness bis ins hohe Alter. Jeder von uns weiß, dass diese Fähigkeiten gepflegt werden müssen.
Sport ist für Seniorinnen und Senioren wichtiger denn je. Angepasstes, regelmäßiges sportliches Training ermöglicht es, die Leistungsfähigkeit über lange Zeit weitgehend aufrecht zu erhalten.
Fragen Sie im Zweifelsfall Ihren Hausarzt, der Ihre Vorgeschichte kennt, was Sie sich zumuten dürfen. In einem Verein gemeinsam Sport treiben heißt auch, in eine Gemeinschaft eingebunden zu sein.
„Wer wagt, der gewinnt."

Sportvereine

TSG 1893 Ellingen e. V. – Damen-Senioren-Gymnastik-Gruppe	
	Karolin Morgott, Karlshofer Str. 9, 91792 Ellingen
☎	09141-2741
	www.tsg-ellingen.de
• Seniorengymnastik für Damen, Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr	

DJK Gnotzheim e.V. – Spielberger Str. 34, 91728 Gnotzheim	
	Franz Seefried (Vorstand)
☎	09833-1001
	www.djk-gnotzheim.de Email: franz-seefried@t-online.de
• Damengymnastik für jedes Alter	

TV 1860 Gunzenhausen e. V. Otto-Dietrich-Str. 3, 91710 Gunzenhausen	
	Frau Maximowitz
	09831-8210
	www.tv1860-gunzenhausen.de Email: info@tv1860-gunzenhausen.de
• Seniorenausflüge	

Behinderten- und Reha-Sportverein Gunzenhausen e. V. Sandweg 9, 91735 Muhr am See	
	1.Vorsitzender: Gerd Rudolph Stellvertretende Vorsitzende: Andrea Hofmeier-Kurpiela
	Gerd Rudolph: 09831-1613 Andrea Hofmeier-Kurpiela: 09831-8847618
	www.brsv-gunzenhausen Email: gerd.rudolph@gmx.net od. andrea.hofmeier@t-online.de
Wirbelsäulen-/Osteoporose-Gymnastik, Hockergymnastik, Rehagymnastik für Endoprothesenträger, Bewegungsgruppe für Bronchial- und Lungenerkrankungen, Ausdauertraining für Diabetiker und Herz-Kreislauf-Erkrankte, Präventionssport (Yoga, Pilates, Nordic Walking) und viele andere Aktivitäten	

TSV Heidenheim – Hechlinger Str. 13, 91719 Heidenheim	
	Resi Stenglein
• Seniorengymnastik für Frauen und Männer • Radfahren, Wandern, Ausflüge	

SpVgg Eintracht-Kattenhochstatt
Anton-Schnabel-Weg 4, 91781 Weißenburg

	Eva Fanderl
☎	09146-940193
	www.ekhw.de Email: gymnastik@ekhw.de

- Gymnastik für Frauen ab 50: montags 19.30 – 20.15 Uhr
  für Männer ab 50: mittwochs 20.30 – 21.30 Uhr
  beides in der Turnhalle Emetzheim

Turnverein Pappenheim –
An der Eisengrube 50, 91788 Pappenheim

	Kay Mlinzk
☎	09143-836757
	www.tv-pappenheim.de Email: kaymlinzk@tv-pappenheim.de

- Für Herren ab 50: Herrengymnastik Mo 20.00 – 22.00 Uhr
  (im Sommer Radtouren, Wanderungen)
- Für Damen ab 50: Damengymnastik Di 20.00 – 21.00 Uhr,
  Mi 20.00 – 21.30 Uhr (im Sommer Radtouren u.a.)

DJK-Pleinfeld – Gartenstr. 16, 91785 Pleinfeld

	Michael Ott
☎	09144-1427
	Email: djk-pleinfeld@t-online.de

- Angebote: Seniorengymnastik – Montag 17.00 - 18.00 Uhr
  Damengymnastik – Montag 18.00 - 19.00 Uhr
  Präventionssport – Dienstag 20.00 - 21.00 Uhr

DJK Raitenbuch	
	Anni Schmidt, Schulweg 6, 91790 Raitenbuch
	09147-766
	Email: Schmidt.anni.1953@web.de

- Wöchentliche Damengymnastik mit Gedächtnis-Training für Seniorinnen

VfL-Treuchtlingen – Sparte Senioren	
	Friedrich Grimm
	09142-8236
	Email: fritz.grimm@arcor.de

- 1 x im Monat Seniorentreffen ab 65 mit Spaziergang, Einkehr bei Kaffee und Kuchen, Brotzeit und gemütlichem Beisammensein

DSC Weißenburg e.V. – An der Lehenwiesen 22, 91781 Weißenburg	
	Christa Rother, Schmalwiesen 19, 91781 Weißenburg
	09141-3378

- Für Damen von 40 – 60: Ganzkörpergymnastik (Pilates, Wirbelsäule)
- Seniorinnen ab 60: altersgerechte Gymnastik, kleine Spiele und Entspannung

FC/DJK Weißenburg e.V. – An der Lehenwiesen 25, 91781 Weißenburg	
	Brigitte Brand, Berliner Str. 8, 91781 Weißenburg
	09141-4410

- Gymnastik für Damen ab 60 Jahren

Sonstige Sportangebote

BRK Seniorengymnastik – Rothenburger Str. 33, 91781 Weißenburg	
☎	09141-8699-0
🖱	www.brk-suedfranken.de Email: info@kvsuedfranken.brk.de

- Jeden Donnerstag im BRK Zentrum Weißenburg, Rothenburger Str. 33 – großer Saal

Evang. Bildungswerk Jura-Altmühltal-Hahnenkamm e.V. Geschäftsstelle Weißenburg: Dr.-Martin-Luther-Platz 9, 91781 Weißenburg	
👥	Gudrun Schneider
☎	09141-974630
🖱	www.ebw-wug.de

- Seniorengymnastik bei Gitta Nüßlein-Feil, 12 Einheiten 45.- €, Beginn immer im Januar, April bzw. September

Volkshochschule Weißenburg – Postfach 604, 91775 Weißenburg	
👥	Frau Foltis
☎	09141-1738
🖱	www.vhs-weissenburg.de Email: anmeldung@vhs-weissenburg.de

- Bewegung durch Tanz, nicht nur für Senioren – „Tanz mit – Bleib fit"

Angebote für Senioren in den Schwimmbädern

Freizeitbad Juramare – Bahnhofplatz 16, 91710 Gunzenhausen	
	Martin Renk (Betriebsleiter Bäder)
☎	09831-8004-156
	www.juramare.de Email: m.renk@swg-gun.de de
• Aquafitness, Aquacycling, Aqua-Fatburning, funktionelle Wassergymnastik 50 plus…	

Altmühltherme Treuchtlingen Bgm.-Döbler-Allee 12, 91757 Treuchtlingen	
	Hermann Wißmüller
☎	09142-9602-20
	www.altmuehltherme.de Email: info@altmuehltherme.de
• AquaCycling für Senioren (gelenkschonendes Radfahren im Thermalwasser)	

Mogetissa-Therme – An der Hagenau 22b, 91781 Weißenburg	
	Frau Altiner
☎	09141-974431
	www.mogetissa-therme.de
• Für ältere Badegäste / Rentner gibt es Kurnachmittage	

Seniorentreffpunkte, Volkshochschulen und Freizeitangebote

Pflegen Sie auch im Alter Kontakte! Beschränken Sie sich nicht alleine auf die Familie, sondern denken Sie auch an Nachbarn, Freund und Bekannte. Setzen Sie körperliche, geistige und soziale Aktivitäten, die Sie in früheren Lebensjahren entwickelt haben, auch im Alter fort. Nutzen Sie die Zeit um Liebgewonnenes oder auch Neues in Gemeinschaft mit anderen zu erleben oder zu lernen!

Und denken Sie daran, der erste Schritt ist immer schwer, aber er lohnt sich!

VHS Gunzenhausen – Dr.-Martin-Luther-Platz 4, 91710 Gunzenhausen	
	Dagmar Wombacher-Hohlheimer
☎	09831-80666
	www.vhs-gunzenhausen.de Email: dagmar.wombacher-hohlheimer@vhs-gunzenhausen.de

- Wanderungen, Spiele-, Literaturnachmittage, Filmvorträge, Theaterfahrten, Vorträge, Fahrten und Reisen, Sprach- und Sportangebote, internationaler Seniorennachmittag und vieles mehr…

BRK Seniorennachmittag Gunzenhausen Albert-Schweitzer-Str. 88, 91710 Gunzenhausen	
	Sieglinde Schmidt
☎	09831-80254
	www.brk-suedfranken.de Email: info@kvsuedfranken.brk.de

- Letzter Mittwoch im Monat 14.00 – 17.00 Uhr im BRK-Haus Gunzenhausen

Bürgernetzverein Gunzenhausen
Industriestraße 19, 91710 Gunzenhausen

	Martin Bosch, 1. Vorsitzender
	09831-80536, Geschäftsstelle: 09831-617961
	www.gunnet.de Email: vorstand@gunnet.de

- 1 x monatlich abends Seniorentreff
- Computer- und Internetkurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis WUG-GUN
Marktplatz 2, 91567 Herrieden

	Peter Riel
	09825-8472
	www.keb-herrieden.de Email: kbw-herrieden@t-online.de

- Wechselndes Programm mit Vorträgen zum Thema Alter und christlichen Themen, Gedächtnistraining…

Ev. Luth. Landvolkshochschule – Stadtparkstr. 8-17, 91788 Pappenheim

	Gabriele Siegel
	09143-604-0
	www.lvhs-pappenheim.de Email: gerda.spee@elj.de

- Freizeitprogramme, Fortbildungsveranstaltungen für Ehrenamtliche, Trauerseminare, usw.

Mehrgenerationenhaus im Bürgerhaus – Kirchenplatz 1, 91785 Pleinfeld

	Frau Wagner, Frau Pentenrieder
☎	09144-6089988
	www.pleinfeld.eu/buergerhaus.html Email: mgh@pleinfeld.de

- Handykurs für Besitzer eines Handys mit geringen oder keinen Vorkenntnissen
- Wunsch-Großeltern / Leih-Oma-Opa-Service für Senioren die Freude und evtl. Erfahrung im Umgang mit Kindern haben – Begleitung durch eine Sozialpädagogin
- Computerkurse – Grundlagen, Word, Excel
- Für alle Senioren ab 55 die Lust auf Neues haben und ihre Kompetenzen für sich und andere als Seniorentrainer einsetzen wollen: EFI – Erfahrungswissen für Initiativen

BRK Seniorennachmittag Weißenburg
Rothenburger Str. 33, 91781 Weißenburg

	Hannelore Strunz
☎	09141-8699-0
	www.brk-suedfranken.de Email: info@kvsuedfranken.brk.de

- 1 x monatlich, Dienstags 14.00 – 16.00 Uhr
  im BRK Zentrum Weißenburg, Rothenburger Str. 33 – großer Saal

BRK Seniorenreisen – BRK Kreisverband Südfranken
Rothenburger Str. 33, 91781 Weißenburg

☎	09141-8699-0
	www.brk-suedfranken.de Email: info@kvsuedfranken.brk.de

- Betreute Seniorenreisen: für Seniorinnen und Senioren, die nicht alleine verreisen können oder möchten

Diakonisches Werk Weißenburg-Gunzenhausen e.V. Pfarrgasse 3, 91781 Weißenburg	
	Anita Wagner
☎	09144-997674
	www.diakonie-wug.de kur.wbg@diakonie-wug.de

- Seniorenfreizeit, Tagesausflüge, Tagesveranstaltungen wie Fasching, Advent usw.

Seniorenclub (SeC) der katholischen Pfarrgemeinde St. Willibald Holzgasse 3, 91781 Weißenburg	
	Diakon Norbert Waldmüller, Christine Meyer, Gunhilde Reichel
☎	09141-70642, 09141-2395
	www.pfarrei-weissenburg.de Email: n.waldmueller@t-online.de

- Freizeit- und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen für Seniorinnen und Senioren, werden in der Tagespresse veröffentlicht.

Caritas-Kreisstelle – Holzgasse 12, 91781 Weißenburg	
	Frau Pecoraro, Frau Hoffelner
☎	09141-2616
	www.caritas-eichstaett.de Email: Elisabeth.pecoraro@caritas-weissenburg.de oder maria.hoffelner@caritas-weissenburg.de

- Seniorenfreizeiten

VdK Kreisverband Weißenburg-Gunzenhausen	
	Erich Medl, Kreisvorsitzender, Dr-Horst-Lenz-Str. 12, Weißenburg
☎	09141-71316
	www.vdk.de/kv-Weissenburg Email: erich.medl@t-online.de

- Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Ortsverband über Angebote für Senioren. Die 26 Ortsverbände und deren unterschiedliche Angebote finden Sie über die Homepage.

Evangelisch Lutherische Gemeinden mit speziellen Senioren-Angeboten

Ev. Luth. Pfarramt Aha, Pflaumfeld und Unterwurmbach Aha 165, 91710 Gunzenhausen	
	Pfarrer Walter Steinlein
☎	09831-3160
	Email: pfarramt.aha@gmx.de

- Seniorennachmittag – jeden 2. Monat, sonntags 14.00 Uhr im Haus der Dorfgemeinschaft Aha (Erna Kirchdorfer, ☎ 09831-4472)
- Seniorennachmittag – Oktober bis Mai, 1. Donnerstag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr im Gemeindezentrum Unterwurmbach (Monika Neumeyer, ☎ 09831-80524)

Ev. Luth. Kirchengemeinde Auernheim und Windischhausen Kurzgasse 22, 91757 Treuchtlingen	
☎	09142-8874

- Seniorencafé, alle 2 Monate, 14.00 – 16.00 Uhr, unterschiedliche Themen

Ev. Luth. Kirchengemeinde Bergen Dannhausener Str. 10, 91790 Bergen	
	Pfarrer Andreas Funk
	09148-251
	Email: Pfarramt-bergen@t-online.de

- 4 x jährlich Seniorennachmittag ab 60
- Gemeinde- und Seniorenfahrt
- Beichte und Abendmahl für Senioren und Gehbehinderte

Ev. Luth. Pfarramt Bieswang – Rosengasse 15, 91788 Pappenheim	
	Pfarrer Günter Gastner
	09143-85311
	www.bieswang-evangelisch.de Email: pfarramt.bieswang@elkb.de

- 1 x im Monat Gemeindenachmittag 60 plus

Ev. Luth. Kirchengemeinde Degersheim Lehrbuck 6, 91747 Westheim-Ostheim	
	Pfarrer Manfred Schmitt
	09833-786

- Im Winterhalbjahr monatlicher Seniorennachmittag

Ev. Luth. Pfarramt Dietfurt – Kirchenbuck 2, 91757 Dietfurt	
	Pfarrer Gagesch oder Gertraud Triebel
	09142-8516 oder 09142-5395

- Verschiedene Veranstaltungen im Jahreslauf

Ev. Luth. Kirchengemeinde Dittenheim Sammenheimer Str. 5, 91723 Dittenheim	
	Pfarrer Thomas Schwab
	09834-309
	Email: pfarramt.dittenheim@elkb.de

- Einmal monatlich Seniorennachmittag
- 2 x jährlich Tages- oder Halbtagesfahrt

Ev. Luth. Pfarramt Ellingen – Hausner Gasse 23, 91792 Ellingen	
	Pfarrer Roland Knöll
	09141-2709
	www.christuskirche-ellingen.de Email: pfarramt.ellingen@elkb.de

- ca. 5 x im Jahr Seniorentreff mit kurzweiligen Programm, Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus
- 14-tägig, dienstags 15.30 Uhr, evang. Gottesdienst im Altenheim St. Elisabeth
- Seniorenabendmahl

Ev. Luth. Kirchengemeinde Emetzheim – Hainstr. 1, 91781 Weißenburg	
	Pfarrer Arne Schnütgen
	09141-2976
	Email: pfarramt.emetzheim@elkb.de

- Seniorenkreise ab 70 in Emetzheim und in Holzingen

Ev. Luth. Pfarramt Ettenstatt – An der Kirche 2, 91796 Ettenstatt	
	Pfarrer Joachim Piephans
	09148-95030
	Email: pfarramt-ettenstatt@t-online.de

- Altennachmittag für Senioren ab 70 Jahren, 1 x im Monat Donnerstag mit Programm und gemütlichem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

Ev. Luth. Kirchengemeinde Gräfensteinberg Dorfstr. 53, 91729 Haundorf	
	Pfarrer Matthias Knoch
	09837-255
	Email: pfarramt.graefensteinberg@elkb.de

- 1 x monatlich Seniorennachmittag

Ev. Luth. Kirchengemeinde Haundorf und Laubenzedel Georgentalweg 1, 91729 Haundorf	
	Pfarrerehepaar Katharina und Thorsten Wolff
	09837-254
	Email: pfarramt-haundorf-laubenzedel@gmx.de

- In Haundorf: 1 x monatlich Seniorenkreis
- In Laubenzedel:
  – 1 x monatlich Seniorenkreis
  – 1 x monatlich für Senioren, denen der Seniorenkreis zu anstrengend ist, z.B. mit eingeschränkter Alltagskompetenz, Betreuungsgruppe „Gemütliche Runde“
  – 2-monatliche Treffen für Pflegende Angehörige und Interessierte

Ev. Luth. Kirchengemeinde Heidenheim – Ringstr. 1, 91719 Heidenheim	
	Dekanin Annette Kuhn
	09833-275
	www.dekanat-heidenheim.de Email: dekanathdh@freenet.de
• „Frohe Runde" – Senior/innen ab 60 – Vorträge, Exkursionen, Gedächtnistraining…	

Ev. Luth. Kirchengemeinde Langenaltheim Kirchengasse 4, 91799 Langenaltheim	
	09145-6928
	Email: pfarramt.langenaltheim@t-online.de
• 1 x im Monat Seniorennachmittag	

Ev. Luth. Kirchengemeinde Markt Berolzheim Kirchplatz 5, 91801 Markt Berolzheim	
	Pfarrer Schmidt
	09146-90222
	www.markt-berolzheim.de Email: pfarramt.marktberolzheim@elkb.de
• 3 – 4 x jährlich Seniorennachmittag ab 60 Jahre	

Ev. Luth. Pfarramt Meinheim – Hagenbuchring 2, 91802 Meinheim	
	Pfarrer R. Schürnbrand
	09146-700
	Email: pframt.meinheim@web.de
• 1 x monatlich Treffpunkt für Senioren ab 60 im Gemeindehaus in der Wunibaldstr. 2	

Ev. Luth. Kirchengemeinde Altenmuhr und Neuenmuhr
Kirchenstr. 26, 91735 Muhr am See

	Pfarrer Karl-Heinz Brendel
☎	09831-2874
	www.muhr-evangelisch.de Email: pfarramt-muhr@email.de

- Monatlicher Seniorenkreis ab 60 – am 2. Dienstag im Monat, 14.30 – 16.00 Uhr
- Außerdem Seniorenkerwa, Seniorenadvent, Seniorenfahrt

Ev. Luth. Kirchengemeinde Nennslingen
Marktplatz 4, 91790 Nennslingen

	Gisela Satzinger: ☎ 09147-430 Waltraud Hölzel: ☎ 09147-763
☎	09147-95020
	Email: pfarramt.nennslingen@elkb.de

- Monatlicher Treff für Senioren ab 60, i.d.R. erster Dienstag im Monat 14.00 Uhr, Gemeindehaus
- 2 x jährlich Ausflüge

Ev. Luth. Pfarramt Pappenheim und Ev. Luth. Pfarramt Niederpappenheim-Osterdorf, Graf-Carl-Str. 1, 91788 Pappenheim

	Dekan Wolfgang Popp
☎	09143-83170
	Email: pfarramt.pappenheim@elkb.de

- Regelmäßige monatliche Einladungen zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Unterhaltung
- sowie zu gesellschaftsbezogenen Vorträgen und Themen
- Gelegentliche Ausflüge zu interessanten Tageszielen

Ev. Luth. Pfarramt Pfofeld und Thannhausen
Kirchenbuck 4, 91738 Pfofeld

	Frau Ogrzewalla, Ringstr. 14 a, 91738 Pfofeld
☎	09834-978340

- Seniorenkreis ab 65, jeden Dienstag, 13.30 Uhr, im Gemeindehaus Pfofeld

Ev. Luth. Kirchengemeinde Pleinfeld
Bürgermeister-Fichtner-Str. 1, 91785 Pleinfeld

	Pfarrer Uwe M. Bloch
☎	09144-8452
	www.pleinfeld-evangelisch.de Email: pfarramt.pleinfeld@elkb.de

- Frauenkreis für Frauen ab 70 im Gemeindehaus
- Gottesdienste für Senioren und deren Angehörige im Seniorenhof, Amselweg 4

Ev. Luth. Kirchengemeinde Polsingen – Raiffeisenstr. 6, 91805 Polsingen

	Pfarrer Reinhold Hertle
☎	09093-1027
	Email: polsingen.ev@t-online.de

- Seniorenkreis, alle 2 Monate Do. 14:30 Uhr
- Senioren- und Dementenbetreuungsgruppe, alle zwei Wochen Mi. 14.00 – 17.00 Uhr
- Beide Angebote im Gemeindehaus

Ev. Luth. Kirchengemeinde Rehlingen – Büttelbronn Bergstr. 6, 91799 Langenaltheim	
	Pfarrer Pöschel
☎	09142-3355
	Email: kirche-rehlingen@web.de
• Seniorennachmittage in Rehlingen, Büttelbronn und Monheim	

Ev. Luth. Kirchengemeinde Solnhofen Senefelder Str. 2, 91807 Solnhofen	
	Pfarrer Arno Gläser
☎	09145-245
	www.solnhofen-evangelisch.de Email: pfarramt.solnhofen@elkb.de
• Seniorennachmittage	

Ev. Luth. Pfarramt Theilenhofen – Hauptstr. 27, 91741 Theilenhofen	
	Pfarrer Gert Sommerfeld
☎	09834-96811
	Email: evkirche.theilenhofen@gunnet.de
• Von Oktober bis März monatliche Treffen in den Gemeindehäusern • Tages- und Halbtagesausflüge	

Ev. Luth. Pfarramt Treuchtlingen – Hauptstr. 50, 91757 Treuchtlingen	
	Frauenforum: Frau Brendel, ☎ 4616 Nicht alleine bleiben, gemeinsam tanzen: Frau Bautze, ☎ 5560
☎	09142-9677-0
	www.evang-kirche-treuchtlingen.de Email: pfarramt.treuchtlingen@elkb.de
• Außerdem Bibelkreis, jeder 2. Montag im Monat, 19.30 Uhr im Gemeindehaus • Patrich-Gesprächskreis	

Ev. Luth. Kirchengemeinde Ursheim-Trendel Säggasse 2, 91805 Polsingen-Ursheim	
	Pfarrerin R. Harrison-Zehelein
☎	09093-285
	Email: pfarramt.ursheim@arcor.de

- Senioren- und Bibelnachmittage
- Hausbesuche bei Krankheit und auf Wunsch

Ev. Luth. Kirchengemeinde Wald und Stetten Wald 26, 91710 Gunzenhausen	
	Pfarrer Johannes Wagner
☎	09831-2793
	www.kirchengemeinde-wald.de Email: pfarramt@kirchengemeinde-wald.de

- Von Oktober bis März monatliches Treffen für Senioren ab 65
- 1 x jährlich Tagesausflug

Ev. Luth. Pfarramt Weimersheim und Kattenhochstatt Weimersheimer Ring 25, 91781 Weißenburg	
	Pfarrer Hans Rohmer
☎	09141-2190
	Email: pfa.weimersheim@t-online.de

- Jeden 2. Donnerstag im Monat 14:00 Uhr Seniorennachmittag
- Dienstag 14.00 – 15.00 Uhr Seniorengymnastik für Frauen, beides im Gemeindehaus Weimersheim

Ev. Luth. Pfarramt Westheim und Hohentrüdingen Hauptstr. 14, 91747 Westheim	
	Pfarrerehepaar Helmut und Sandra Spitzpfeil
☎	09082-2483
	Email: pfarramt.westheim.wug@elkb.de
• 65 plus: monatlicher Seniorennachmittag und 2 x jährlicher Senioren-ausflug	

Ev. Luth. Kirchengemeinde Wettelsheim Pfarrgasse 6, 91757 Treuchtlingen-Wettelsheim	
	Pfarrerin Manuela Reißig
☎	09142-8413
	Email: pfarramt.wettelsheim@elkb.de
• Monatlicher Gemeindenachmittag für Senioren	

Römisch-Katholische Gemeinden mit speziellen Senioren-Angeboten

Kath. Pfarrei St. Georg Ellingen – Weißenburger Str. 24, 91792 Ellingen	
	Pfarrer Dr. Michael D. Klersy
☎	09141-2508
	ellingen@bistum-eichstaett.de
• Senioren-Frauenkreis: 1 x monatlich Vorträge, Filme usw.	

Kath. Pfarrei Gunzenhausen Nürnberger Str. 29, 91710 Gunzenhausen	
	Stadtpfarrer Christian Konecny und Frau Renate Kern
☎	09831-2405
	www.bistum-eichstaett.de/pfarrei/gunzenhausen Email: gunzenhausen@bistum-eichstaett.de
• Seniorenkreis • Mehrmalige Treffen nach Veranstaltungskalender	

Kath. Pfarrei Pappenheim – Schützenstr. 4, 91788 Pappenheim	
	Pfarrer Jürgen Poppe
☎	09143-433
	Email: pappenheim@bistum-eichstaett.de
• Seniorennachmittag: Jeden 3. Donnerstag im Monat in Pappenheim um 14.30 Uhr Jeden 2. Mittwoch im Monat in Solnhofen um 14.30 Uhr	

Kath. Pfarrei Pleinfeld – Pfarrgasse 2, 91785 Pleinfeld	
	Rosalinde Maurer – Seniorenkreis
☎	09144-321
• 14-tägiges Treffen bei Kaffee und Kuchen mit verschiedenen Themen • 14-tägig Seniorengymnastik	

Kath. Pfarrei Raitenbuch – Nennslinger Str. 6, 91790 Raitenbuch	
	Ansprechpartnerin für Seniorentreff: Frau Henneck, ☎ 09147-386
☎	09147-300
	Email: raitenbuch@bistum-eichstaett.de
• monatliche Veranstaltungen für Senioren ab 60 • Ausflüge	

Kath. Pfarrei St. Augustinus Stopfenheim Ellinger Str. 4, 91792 Ellingen	
	Pfarrer Markus Fiedler
	09141-5780
	www.pfarrei-stopfenheim.de Email: fiedler_markus@web.de

- Monatlicher Seniorennachmittag ab 65, am 1. Mittwoch im Monat im Café Meitner
- Seniorenausflug

Kath. Pfarrei Treuchtlingen Elkan-Naumburg-Str. 1, 91757 Treuchtlingen	
	Gemeindereferentin Gisela Neumann
	09142-3312

- Wöchentliche Treffen für Senioren ab 65, Donnerstag 14.30 – 17.30 Uhr

Ökumenische Gemeinde mit speziellen Senioren-Angeboten

Epiphanias-Gemeinschaft (ökumenische Franziskanische Gemeinschaft) Kirchestr. 26, 91735 Muhr am See	
	Prior Pfarrer Karl-Heinz Brendel
	09831-2874
	Email: pfarramt-muhr@email.de

- „Diakonische Sprechstunde“, Vermittlung von Hilfe, Beratung, Seelsorge

Geriatrische Rehabilitation

Hauptziel der Geriatrischen Rehabilitation ist der Erhalt der Selbstständigkeit im häuslichen Umfeld bei erhöhtem Risiko eines Verlustes an Autonomie mit Verschlechterung des Selbsthilfestatus. Diese Rehabilitation ist speziell geeignet für Menschen mit mehreren, zum Teil auch chronischen Gesundheitsproblemen. Mit Hilfe eines interdisziplinären Teams aus Ärzten, Pflegekräften, Therapeuten, Krankengymnasten (Physiotherapeuten), Ergotherapeuten, Sprachtherapeuten (Logopäden), Psychologen und Neuropsychologen sowie dem klinischen Sozialdienst werden individuelle Therapien für den Patienten angeboten. Angehörige können bei Bedarf ebenfalls beraten und teilweise in den Behandlungsprozess eingebunden werden. Es werden umfangreiche Hilfen zur späteren Weiterbehandlung im häuslichen Umfeld vermittelt.

Geriatrische Rehabilitation im Gesundheitszentrum Treuchtlingen Wettelsheimer Str. 9, 91757 Treuchtlingen	
	Chefarzt Dr. med. Markus Wach, Sekretariat: Anita Klein, Anika Wittmann
☎	09142-801-307 oder -3240
	www.gz-treuchtlingen.de Email: geriatrie.info@gz-treuchtlingen.de

- Für Patienten im höheren Lebensalter (überwiegend 70 und älter)
- Zur Weiterbehandlung nach einem Akut-Krankenhausaufenthalt oder zur Rehabilitation.
- Vor allem nach Herz-Kreislauferkrankungen, Stürzen mit Knochenbrüchen, Schlaganfällen oder bei chronischen Erkrankungen mit Verschlechterungstendenz

Ambulante Seniorenpflege – Essen auf Rädern – Hausnotruf

Für den älteren Menschen hat die gewohnte häusliche Umgebung einen sehr hohen Stellenwert für seine Fähigkeiten, sein Leben noch selbstbestimmend zu führen. Trotzdem kann es sein, dass in bestimmten Bereichen Hilfen für das tägliche Leben benötigt werden, oder dass betreuende Ehepartner und Familienmitglieder zusätzlich zur eigenen Pflegeleistung auf begleitende professionelle Hilfe angewiesen sind, z.B. bei Betreuungsangeboten für Demenzkranke. Ambulante Pflegedienste sind in dieser Situation ein verlässlicher Partner.

Alle Pflegedienste bieten **Grundpflege** (z.B. Waschen, Betten) und **Behandlungspflege** (z.B. Verabreichen von Spritzen und anderen Medikamenten, Wundpflege) an.

Neben der Pflege bieten sie meist auch hauswirtschaftliche Versorgung, oft Essen auf Rädern und einen Hausnotruf an. Für den Hausnotruf wird ein Sender direkt am Körper getragen, so dass im Notfall Hilfe gerufen werden kann, auch wenn das Telefon nicht mehr zu erreichen ist.

Evang. Kranken- und Altenpflege gemeinnützige GmbH
Zentrale Diakoniestation Gunzenhausen
Leibnizstr. 2c, 91710 Gunzenhausen

☎	09831-2472
	Email: zdgun@gmx.de

- Mahlzeitendienst (Essen auf Rädern)
- Hausnotruf (24 Std.)
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Einzelbetreuung zu Hause zur Entlastung pflegender Angehöriger
- Begleitung von MDK-Gutachten

Ambulante Kranken- und Altenpflege LAZARUS
Waldstr. 2, 91710 Gunzenhausen

☎	09831-2705
	www.pflege-gunzenhausen.de Email: info@pflege-gunzenhausen.de

- Essen auf Rädern
- Vermittlung von Hausnotruf
- Einzelbetreuung von Senioren

Caritas-Sozialstation Gunzenhausen e.V.
Nürnberger Str. 36, 91710 Gunzenhausen

☎	09831-89977
	www.caritas-eichstaett.de Email: sozialstation@caritas-gunzenhausen.de

- Essen auf Rädern
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Einzelbetreuung zur Entlastung pflegender Angehöriger und Betreuungsgruppe
- wöchentliche Badetage

Diakoniestation Heidenheim – Hechlinger Str. 23, 91719 Heidenheim

☎	09833-988040
	Email: diakonieverein-hdh@gmx.de

- hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuung bei eingeschränkter Alltagskompetenz
- Gesprächskreis „Pflegende Angehörige"

Ambulanter Pflegedienst – Pflege daheim
Römerstr. 8, 91802 Meinheim

☎	09146-942692
	www.pflege-daheim-meinheim.de Email: info@pflege-daheim-meinheim.de

- hauswirtschaftliche Versorgung
- stundenweise Betreuung
- Vermittlung von Hausnotruf und Essen auf Rädern über BRK

Ambulanter Pflegedienst Evelyn Satzinger
Jägerblick 3, 91735 Muhr am See

☎	09831-8843147
	Email: Ev-Satzinger@web.de

Conrad – Ambulante Pflege – Südring 23, 91785 Pleinfeld

☎	09144-927740
	Email: p-conrad@t-online.de

- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Fahrdienste
- niederschwellige Betreuung

Caritas Sozialstation Pleinfeld – Amselweg 3, 91785 Pleinfeld

☎	09144-6990
	Email: sozialstation@caritas-pleinfeld.de

- hauswirtschaftliche Versorgung
- Einzelbetreuung in der häuslichen Umgebung und Betreuungsgruppe für Demenzkranke
- Badenachmittage
- Hauskrankenpflegekurse für pflegende Angehörige

Gemeindeschwesternstation – Wettelsheimer Str.7, 91757 Treuchtlingen

☎	09142-5163
	Email: sozialstation@caritas-pleinfeld.de

- Betreuung für Demenzkranke
- Täglich warmes 3 Gänge Menü

Zentrale Diakoniestation
in den Dekanaten Pappenheim und Weißenburg gGmbH
- **Diakoniestation Weißenburg – Industriestr. 34, 91781 Weißenburg**
- **Diakoniestation Jura – Stettener Str. 11, 91177 Thalmässing**
- **Diakoniestation Langenaltheim – Mostplatz 2, 91799 Langenaltheim**

☎	09141-6464
	Email: zd.weissenburg@diakonie-wug.de

- hauswirtschaftliche Versorgung
- Fahrdienste
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Betreuung von Demenz- und Alzheimerkranken

Ambulanter Pflegedienst „Pflege mit Herz" Marianne Helneder
und Armin Rührnschopf
Am Volkammersbach 15, 91781 Weißenburg

☎	09141-877-158
	Email: info@pflege-mit-herz-wug.de

- Essen auf Rädern
- Pflegeberatung
- Betreuungsleistungen
- Verhinderungspflege

BRK Südfranken Ambulanter Pflegedienst Rothenburgerstr. 33, 91781 Weißenburg	
☎	09141-869986
	Email: pflege@brk-suedfranken.de

- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuung von Demenzkranken

Weitere ambulante Dienstleister

Critical Care – Lettenstr. 35, 91757 Schambach	
☎	09142-807428 oder 0170-4152425
	www.cc-critical-care.de Email: gue.albrecht@freenet.de

- Enterale und Parenterale Ernährung von Patienten, die sich nicht „normal" oder ausreichend ernähren können
- Schulung und Beratung von Patienten und Angehörigen, Pflegediensten und Hausärzten

Caritas-Kreisstelle – Holzgasse 12, 91781 Weißenburg	
	Frau Pecoraro, Frau Hoffelner
☎	09141-2616
	www.caritas-eichstaett.de Email: Elisabeth.pecoraro@caritas-weissenburg.de oder maria.hoffelner@caritas-weissenburg.de

- Essen auf Rädern

BRK Kreisverband Südfranken – Service Team
Rothenburger Str. 33, 91781 Weißenburg

☎	09141-8699-0
	www.brk-suedfranken.de Email: info@kvsuedfranken.brk.de

- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Fahrdienste

Stationärer Mittagstisch

Einige Alten- und Pflegeheime bieten die Möglichkeit, täglich gegen ein günstiges Entgelt Mahlzeiten gemeinsam mit den Heimbewohnern einzunehmen. Bitte erkundigen Sie sich bei den Heimen in Ihrer Nähe.

Seniorenheime

Die Lebensumstände unter denen man „alt" wird, sind vielfältig. Ältere Menschen kommen manchmal bei ihrer eigenen Lebensbewältigung an Grenzen.

Seniorenheime eröffnen neue Möglichkeiten, ein sinnerfülltes Leben zu führen. Eines der Ziele der Seniorenheime ist es, dass sich die Bewohner in dem neuen Zuhause sicher und geborgen fühlen.

Altenheim St. Elisabeth – Rosental 33, 91792 Ellingen	
☎	09141-3975
	www.altenheimellingen.de Email: st.elisabeth@altenheimellingen.de
• Wohngruppen für Demenzkranke, Wachkoma und Palliativ Care, Tagespflege	

Burckhard-von-Seckendorff-Heim – Reutbergstr. 1, 91710 Gunzenhausen	
☎	09831-508770
	www.gunzenhausen.de/senioren/wohnhilf/bvsh.html Email: bvsh@gunzenhausen.de
• Kurzzeitpflege • Wohnbereich für demenziell erkrankte Bewohner	

Evang. Kranken- und Altenpflege gemeinnützige GmbH
Tagesstrukturierende Hausgemeinschaften
Zufuhrstr. 2-4, 91710 Gunzenhausen

☎	09831-8840100
	zdgun@gmx.de

- Kurzzeitpflege
- Beschützender Bereich

Das Angebot richtet sich an **gerontopsychiatrisch veränderte** Menschen

Evang. Kranken- und Altenpflege gemeinnützige GmbH
Pflegezentrum Gunzenhausen
Leibnizstr. 2c, 91710 Gunzenhausen

☎	09831-6759910
	zdgun@gmx.de

- Kurzzeitpflege
- eingestreute Tagespflege

Haus Hahnenkamm – Krankenhausstr. 38, 91719 Heidenheim

☎	09833-98840
	www.koerperbehinderte-lvbayern.de Email: haushahnenkamm@web.de

- Kurzzeitpflege

AWO Alten- und Pflegeheim – Lohstr. 29, 91719 Heidenheim	
☎	09833-1054
	www.awo-roth-schwabach-heidenheim.de Email: heim.heidenheim@awo-roth-schwabach.de

- Offener Mittagstisch
- Kurzzeitpflege
- Beschützender Bereich

Pflege- und Psychiatrieeinrichtung der Arbeiterwohlfahrt Turnerweg 1, 91799 Langenaltheim	
☎	09145-83299-0
	Email: heim.langenaltheim@awo-roth-schwabach.de

- offener Mittagstisch
- Kurzzeitpflege
- Beschützender Bereich
- Probewohnen

Arbeiterwohlfahrt Wohnpflegeheim – Wengen 14a, 91790 Nennslingen	
☎	09147-946888-0
	www.awo-roth-schwabach.de Email: heim.wengen@awo-roth-schwabach.de

- Beschützender Bereich

In diesem Wohnpflegeheim leben **psychisch erkrankte** Menschen mit und ohne Pflegestufe.

Seniorenheim Georg Nestler Haus – Beckstr. 19, 91788 Pappenheim	
☎	09143-8353-580
	www.rummelsberg.de Email: georg-nestler-haus@rummelsberger.net

- offener Mittagstisch
- Kurzzeitpflege

Seniorenhof Pleinfeld – Amselweg 4, 91785 Pleinfeld	
☎	09144-9610-100
	Email: anton.lutter@diakonieneuendettelsau.de

- offener Mittagstisch
- Kurzzeitpflege

Senioren Pflege- und Wohngemeinschaft Landhaus „Altmühltal" GmbH Schneckenhoferstr. 9, 91757 Treuchtlingen-Dietfurt	
☎	09142-7444
	Email: seniorenwohnheim.dietfurt@t-online.de

- Kurzzeitpflege
- Haustierhaltung möglich

Seniorenheim bzw. Pflegeheim im Gesundheitszentrum Treuchtlingen Krankenhausstr. 8 bzw. Wettelsheimer Str. 15, 91757 Treuchtlingen	
☎	09142-801470
	www.gz-treuchtlingen.de Email: guenther.schneider@gz-treuchtlingen.de

- Kurzzeitpflege
- Probewohnen

AWO Else- u. Heiner-Stöhr-Alten- und Pflegeheim
Schönau 2, 91781 Weißenburg

☎	09141-9954-0
	Email: awo.pflegeheim.weissenburg@awo-ofr-mfr.de

- Offener Mittagstisch
- Kurzzeitpflege
- Probewohnen
- Wohngruppe für Demente – eingestreute Tagespflege

Caritas Altenheim St. Walburg
Augsburger Str. 9a, 91781 Weißenburg

☎	09141-8513-0
	Email: altenheim@caritas-weissenburg.de

- Offener Mittagstisch
- Kurzzeitpflege
- Demenzgruppe

Evang. Altenheim St. Andreas – Am Hof 25, 91781 Weißenburg

☎	09141-2390
	www.st-andreaskirche.de → Diakonie → Ev. Altenheim Email: altenheim@st-andreaskirche.de

Bavaria Wohnstift GmbH & Co. KG
Otto-Rieder-Str. 63-65, 91781 Weißenburg

☎	09141-4099
	www.bavaria-wohnstift.de Email: Bavaria.wohnstift@gmx.de

- Offener Mittagstisch
- Kurzzeitpflege
- Probewohnen
- Tagespflege

Kurzzeitpflege , Verhinderungspflege und Tagespflege

Für Pflegebedürftige Menschen, deren Versorgung zu Hause vorübergehend nicht sichergestellt ist (z.B. wegen Abwesenheit oder Erkrankung der Pflegeperson, oder nach stationärer Krankenhausbehandlung bis zum Abklären des weiteren Aufenthaltes, bzw. Beschaffung eines Heimplatzes, oder Sicherstellung der häuslichen Betreuung helfen Kurzzeit- und Verhinderungspflege schnell und problemlos, die Situation zu entschärfen. Die Tagespflege kann z.B. in Anspruch genommen werden, wenn die Pflegeperson tagsüber berufstätig ist.

Evang. Kranken- und Altenpflege gemeinnützige GmbH
Ökumenische Tagespflege
Leibnizstr. 2c, 91710 Gunzenhausen

	Martin Meister
☎	09831-8840140
	Email: zdgun@gmx.de

- Tagespflege für pflege- und hilfsbedürftige Menschen und geronto-psychiatrisch Erkrankte
- Betreuung, Pflege und Fahrdienst, Montag – Freitag 8.00 – 16.30 Uhr

Evang. Kranken- und Altenpflege gemeinnützige GmbH
Tagespflege Dittenheim
Winsfelder Str. 9, 91723 Dittenheim

	Martin Albrecht
☎	09831-2472
	Email: zdgun@gmx.de

- Tagespflege für pflege- und hilfsbedürftige Menschen und geronto-psychiatrisch Erkrankte
- Betreuung, Pflege und Fahrdienst, Montag – Freitag 8.00 – 16.30 Uhr

Weitere Plätze dieser Formen finden Sie in der Regel auch bei den örtlichen Seniorenheimen.

Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen bietet eine Kombination aus selbstständigem Wohnen in einer seniorengerecht gebauten Miet- oder Eigentumswohnung und regelmäßig vorgehaltenen Serviceleistungen, für die ein monatlicher Pauschalbetrag gezahlt werden muss.

Zentrale Diakoniestation	
	Martin Albrecht
	09831-2472
	Email: zdgun@gmx.de

Wenn Sie sich für diese Form des Wohnens im Alter entscheiden, sollten Sie die Finanzierung vorher sorgfältig abklären. Soweit evtl. das eigene Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, um den Bedarf zu decken, sollte unbedingt vor Abschluss der entsprechenden Verträge mit der Sozialhilfeverwaltung des Landkreises Kontakt aufgenommen werden.

Siehe Seite 64, Sozialhilfe.

Heimaufsicht

Fachbereich Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)

Das FQA-Team überprüft regelmäßig durch unangemeldete Heimnachschauen ob die Pflege und Betreuung in den Einrichtungen den gesetzlichen und fachlichen Vorgaben entspricht. Heimbewohner, deren Angehörige, Besucher oder Mitarbeiter können Auskünfte und Informationen von der Heimaufsicht erhalten.

Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen – FQA-Heimaufsicht	
	Ernst Pfister
	09141-902-0
	Prüfberichte der Heimaufsicht sind unter **www.stmas.bayern.de** unter Pflege/FQA/Prüfberichte/Mittelfranken veröffentlicht

Pflegekassen – Medizinischer Dienst

Pflegebedürftige erhalten auf Antrag bei ihrer Pflegekasse (=Krankenkasse) Leistungen für pflegerische Maßnahmen im täglichen Leben. Hilfreich stehen Ihnen dabei kompetente Pflegeberater/Innen zur Seite. Für diese Leistungen sind folgende Voraussetzungen nötig:

- Dauerhafte Pflegebedürftigkeit (nicht bei akuter Erkrankung oder medizinischer Bedarfspflege wie z.B. Insulinspritzen)
- Versicherung durch eine Krankenversicherung
- Nach dem 01.01.95 muss mindestens eine Vorversicherung von fünf Jahren vorliegen
- Mit Antragsformular muss ein schriftlicher Antrag bei Ihrer Krankenkasse gestellt werden. Dort sind auch die Antragsformulare erhältlich.

Nach Antragstellung leitet die Pflegekasse die Unterlagen an den MDK (Medizinischer Dienst der Krankenversicherung) weiter. Fachpersonal prüft dann die notwendigen pflegerischen Maßnahmen am Wohnort des Pflegebedürftigen und reicht die gewonnenen Erkenntnisse in einem Gutachten an die Pflegeversicherung zurück. Durch einen „rechtsmittelfähigen Bescheid" wird das Ergebnis dann von der Pflegekasse dem Antragsteller mitgeteilt.

Broschüren und Informationen erhalten Sie bei der Pflegeversicherung Ihrer Krankenkasse oder beim

Medizinischer Dienst der Krankenversicherung
Würzburger Landstr. 7, 91522 Ansbach

☎ 0981-488040

Sollte keine Versicherung in einer Krankenkasse bestehen, kann evtl. Antrag auf finanzielle Hilfe für pflegerische Maßnahmen beim Sozialamt gestellt werden. Siehe Seite 64, Sozialhilfe.

Pflegeberatung für Privat Pflegeversicherte

Telefonische Beratung (kostenfrei) für privat Pflegeversicherte, bei Bedarf persönliche Pflegeberatung

COMPASS Private Pflegeberatung GmbH Bonner Str. 172 -176, 50968 Köln	
☎	0800 / 1018800 (bundesweit gebührenfrei)
	E-Mail: info@compass-pflegeberatung.de

Geteiltes Leid ist halbes Leid

Wenn sich Probleme hoch vor einem auftürmen, sodass man nicht mehr darüber schauen kann, hilft es oft, mit einer neutralen Person darüber zu sprechen.
Dabei spielt es keine Rolle, ob man persönlich im Mittelpunkt steht oder ob es z.B. um einen zu pflegenden Angehörigen geht.
Selbsthilfegruppen bieten kompetente Hilfe durch eigene Betroffenheit, viele andere Institutionen stehen Ihnen in schweren Stunden zur Seite.

Beratung und Hilfe

Sozialpsychiatrischer Dienst Gunzenhausen Hensoltstr. 27, 91710 Gunzenhausen	
	Frau Bieniok, Frau Graf-Bialezki
	09831-2478
	Email: spdi@diakonie-wug.de
• Beratungsgespräche in Krisensituationen und bei psychischer Erkrankung	

Hospiz-Verein-Gunzenhausen e.V. – Leibnizstr. 2c, 91710 Gunzenhausen	
	Erich Wolf
	09831-619161
	www.hospizverein-gunzenhausen.de Email: kontakt@hospizverein-gunzenhausen.de
• Sterbe- und Trauerbegleitung für Schwerstkranke Personen und deren Angehörige	

Caritas-Außenstelle Gunzenhausen Nürnberger Str. 10, 91710 Gunzenhausen	
	Frau Trögl
	09831-8809553
	www.caritas-eichstaett.de Email: alexandra.troegl@caritas-weissenburg.de

- Seniorenberatung: Leistungen und Hilfen im Alter und bei Krankheit
- Ämterlotsendienst
- Ausstellen von „Speis-Scheinen"

Kreisklinik Gunzenhausen Albert-Schweitzer-Str. 90, 91710 Gunzenhausen	
	Christa Manz
	09831-522861

- Beratung und Organisation des Versorgungsbedarfs nach KH-Aufenthalt

Diakonieverein Heidenheim	
	Christa Sauer
	09833-988040
	Email: diakonieverein-hdh@gmx.de

- „Roggaliacht" – Menschen mit Demenz gemeinsame Freizeitgestaltung, Biografiearbeit, Vorträge, Exkursionen
- Unterstützung und Vorträge für pflegende Angehörige

Sozialpsychiatrischer Dienst Weißenburg Pfarrgasse 2, 91781 Weißenburg	
	Frau Graf-Bialezki
	09141-81688
	Email: kerstin.graf-bialetzki@diakonie-wug.de

- Beratungsgespräche in Krisensituationen und bei psychischer Erkrankung
- Kontaktgruppe für psychisch kranke Frauen

Caritas-Kreisstelle – Holzgasse 12, 91781 Weißenburg	
	Herr Alberter
	09141-2616
	www.caritas-eichstaett.de Email: alfons.alberter@caritas-weissenburg.de

- Seniorenberatung: Leistungen und Hilfen im Alter und bei Krankheit

Sozialverband VdK – Am Wäschgraben 8, 91781 Weißenburg	
	Frau Estner
	09141-2526
	www.vdk.de/kv-weissenburg (26 Ortsverbände) Email: kv-weissenburg@vdk.de

- Beratung und Hilfe zu folgenden Themen:
  – gesetzl. Renten-, Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung
  – gesetztl. Grundlagen Kriegsopfer und Soldaten
  – Schwerbehindertenrecht
- Arbeitsförderung (ALG II und III) und Grundsicherung

Kreisklink Weißenburg – Krankenhausstr. 1, 91781 Weißenburg	
	Oliver Riedel – Pflegedirektor
	09141-903-3004
	www.klinikenwug.de Email: oliver.riedel@kkhwug.de

- Beratung zu folgenden Themen: Die offene Wunde – Diabetiker – Enterale und parenterale Ernährung – Schlaganfallpatienten/Apoplex – Sturzgefährdete Menschen – Hirnbeatmung, Versorgung intensiv pflegebedürftiger Menschen – Alzheimer und Demenz – Krebserkrankung – Schmerzen – Palliativpflege, Hospizarbeit und Sterbebegleitung

Ämterlotsendienst

Wenn Sie sich unsicher fühlen im Umgang mit Ämtern und Behörden, in der Sprache oder der Schrift, dann werden Sie unterstützt von ehrenamtlichen Helfern beim Behördengang, dem Verstehen und Ausfüllen von Formularen, und anderem.

Caritas – Nürnbergerstr. 10, 91710 Gunzenhausen	
	Alexandra Trögl
	09831-8809553
	Email: alexandra.troegl@caritas-weissenburg.de

Diakonie – Pfarrgasse 2, 91781 Weißenburg	
	Markus Willms
	09141-997674
	Email: markus.willms@diakonie-wug.de

Selbsthilfegruppen

KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe und bürgerschaftliches Engagement
Friedrich-Ebert-Str. 12, 91781 Weißenburg

	Tanja Günther
	09141-9762172
	www.kiss-mfr.de Email: weissenburg@kiss-mfr.de

- Kostenlose Beratung und Information zu Selbsthilfe und weiteren Hilfsangeboten, Vermittlung an Selbsthilfegruppen in Mittelfranken, Veranstaltungen zu bestimmten Themen

Alzheimer-Gesellschaft Weißenburg u. Umgebung e.V.
Postfach 121, 91781 Weißenburg

	Ursula Amler, Veronika Rogge
	0176-11860030 oder 0160-91719392
	Email: ursula-amler@gmx.de oder veronica-rogge@t-online.de

- Stammtisch für pflegende Angehörige, jeden 1. Mittwoch im Monat, Hotel Rose
- Informationsveranstaltungen, 4 x jährl., siehe Tageszeitung
- Beratungsbesuche und -gespräche

Alzheimer-Gesellschaft Gunzenhausen
Albert-Schweitzer-Str. 40, 91710 Gunzenhausen

	Amalie Wegmann
	09831-9204

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund (BBSB) e.V.
Bezirksgruppe Mittelfranken – Bahnhofsplatz 6, 90443 Nürnberg

für Weißenburg: Walter Karg, ☎ 09141-5413
für Gunzenhausen: Georg Weiß, ☎ 09831-78994

www.bbsb.org Email: nuernberg@bbsb.org

- Stammtisch bzw. Treffen mit allgemeiner Beratung, Erfahrungsaustausch, Vorträgen und Freizeitgestaltung. Termine bitte erfragen.

BRK Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige
Rothenburger Str. 33, 91781 Weißenburg

Herta Hornung

09142-2189

www.brk-suedfranken.de Email: info@kvsuedfranken.brk.de

- Jeden letzten Donnerstag im Monat im BRK Zentrum Weißenburg, Rothenburger Str. 33

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige
Industriestr. 34, 91781 Weißenburg

Ursula Amler

09141-6464

Email: zd.weissenburg@diakonie-wug.de

- Einzelberatung nach telefonischer Absprache

Selbsthilfegruppe Diabetes Weißenburg

Werner Laube, Ettenstatt

09148-9082990

Email: intobserv@web.de

Deutsche Rheuma-Liga AG Weißenburg Römerbrunnenweg 41, 91781 Weißenburg	
	Ingrid Schnaidt
☎	09141-6100 oder -4189
• Begegnung – Vorträge, Ausflüge, Spielenachmittage, Malen…	

In einer persönlichen Krisensituation stehen Ihnen auch die Geistlichen beider Konfessionen zur Seite.
Es finden auch regelmäßig Besuche in den Krankenhäusern des Landkreises statt (Auskunft erhalten Sie vom Stationspersonal). Falls Sie den örtlichen zuständigen Geistlichen nicht erreichen können, wenden Sie sich bitte an nachfolgend aufgeführte Dekanate – hier wird Ihnen weitergeholfen.

Ev. luth. Dekanat Gunzenhausen	
☎	09831-4017

Ev. luth. Dekanat Heidenheim	
☎	09833-275

Ev. luth. Dekanat Pappenheim	
☎	09143-83170

Ev. luth. Dekanat Weißenburg	
☎	09141-97460

Ev. luth. Dekanat Weißenburg-Gunzenhausen	
☎	09141-85860

Behinderung

Schwerbehindertenausweis, Blindengeld, usw.

Zentrum Bayern Familie und Soziales	
☎	0911-928-0

- **Außensprechtag** im Gesundheitsamt
  Niederhofener Str. 3, 91781 Weißenburg
  Jeden 1. Dienstag im Monat

Finanzielle Sorgen? – Wir sind für Sie da!

Ihre Rente

Für die meisten Seniorinnen und Senioren ist die Rente die Haupteinkommensquelle. Wenn Sie eine Altersrente, Altersruhegeld, Rente wegen Berufs- oder Erwerbsunfähigkeit oder Hinterbliebenenrente beantragen wollen, wenden Sie sich bitte an Ihre Stadt- oder Gemeindeverwaltung. Dort müssen alle Renten beantragt werden.

Wenn die Rente nicht reicht

Die Zeiten ändern sich und nicht jeder hat eine „große Rente". Hier finden Sie Hilfen, bei wirtschaftlich kleineren Problemen, ohne den Weg zum Sozialamt gehen zu müssen. Diese Angebote sind keine Almosen, sondern Ihr Recht als Mitglied unserer Gesellschaft.

„Die Tafel" – „Die Speis"
Nach dem Motto „Verteilen statt Vernichten" haben sich in Gunzenhausen, Pappenheim, Treuchtlingen und Weißenburg Ideengemeinschaften gebildet, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Lebensmittel zu organisieren und kostenlos an Menschen z.B. mit kleinen Renten, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger abzugeben. Als Voraussetzung benötigen Sie einen gebührenfreien Berechtigungsschein, den Sie bei nachfolgend aufgeführten Stellen erhalten. (Einkommens- und Mietnachweis sind für den Antrag erforderlich.)

Caritas Gunzenhausen	
☎	09831-89977

Caritas Weißenburg	
☎	09141-2616

Diakonie Gunzenhausen	
☎	09831-2417

Diakonie Weißenburg	
☎	09141-8600-0

Dekanat Pappenheim	
☎	09143-83170

Kleiderkammer des Roten Kreuzes

Hier können Sie kostenlos getragene, aber gut erhaltene, Kleidung erhalten.

Bayerisches Rotes Kreuz – Rothenburger Str. 33, 91781 Weißenburg	
☎	09141-8699-0

Sozialkaufhäuser

Hier können gebrauchte Waren des täglichen Bedarfs zu einem günstigen Preis erworben werden.

Sozialkaufhaus – Leonhardsruhstr. 4, 91710 Gunzenhausen

☎ 09831-612157

Sozialkaufhaus – Industriestr. 8, 91757 Treuchtlingen

☎ 09142-975053

Sozialkaufhaus – Stirner Straße 8, 91785 Pleinfeld

☎ 09144-3239834

Wohngeld

Wohngeld ist ein Zuschuss zur Miete oder Belastung im eigenen Haus oder Wohnungseigentum abhängig von der Höhe des Einkommens, anrechnungsfähigem Höchstbetrag für Miete oder Belastung durch Wohneigentum und Haushaltsgröße. Wohngeld kann beim Landratsamt beantragt werden.

Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen – Soziales und Senioren
Niederhofener Str. 3, 91781 Weißenburg

☎ 09141-902-0

Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren – Hilfen für Telefonkosten

Wenn Ihr Einkommen unter einer bestimmten Mindestgrenze liegt, können Sie sich von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreien lassen. Den Antrag können Sie bei der GEZ stellen.

Gebühreneinzugszentrale GEZ – 50650 Köln

www.gez.de

Evtl. können Sie auch Hilfen für Telefonkosten bei Ihrem Telefonanbieter beantragen.

Was tun, wenn das Geld gar nicht reicht?

Sozialhilfe

Hilfe zum Lebensunterhalt
Die Hilfe zum Lebensunterhalt in der Sozialhilfe sichert den Lebensunterhalt von Menschen, die bei Bedürftigkeit keine anderen Leistungen erhalten. Das sind Bezieher von Renten auf Zeit, längerfristig Kranke und Personen, bei denen noch keine volle Erwerbsminderung auf Dauer vorliegt.
Der Bedarf bemisst sich nach Regelsätzen und evtl. Mehrbedarf für besondere Situationen.

oder:

Hilfe in besonderen Lebenslagen
Die Hilfe in besonderen Lebenslagen kommt u. a. in Betracht, wenn

- Hilfe zur Gesundheit
- Hilfe zur Pflege
- Hilfen in anderen Lebenslagen (Altenhilfe, Blindenhilfe, Übernahme von Bestattungskosten) notwendig wird.

Sozialhilfeträger sind in Bayern die Bezirke sowie die kreisfreien Städte und Landkreise.

Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen – Soziales und Senioren
Niederhofener Str. 3, 91781 Weißenburg

☎ 09141-902-0

Grundsicherung – Arbeitslosengeld II
Noch erwerbsfähige Personen bis 65 Jahre, die ihren Lebensunterhalt nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln (insbesondere aus ihrem Einkommen und Vermögen) bestreiten können, erhalten eine Grundsicherung. Diese Aufgaben werden gewährt durch das

Jobcenter Weißenburg-Gunzenhausen Schwärzgasse 1, 91781 Weißenburg	
☎	09141-8710

Für **Heimbewohner** ist für finanzielle Hilfen zuständig:

Bezirk Mittelfranken – Danziger Str. 5, 91522 Ansbach	
☎	0981-46640

Betreuung ist keine Frage des Alters

Die rechtliche Betreuung geht alle an!

- **Frau A., 76 Jahre**, lebt alleine in ihrer Wohnung. Sie wird immer vergesslicher, kleidet sich nicht mehr an und lässt ihren Haushalt verwahrlosen.
- **Herr C., 56 Jahre**, wird in einen Verkehrsunfall verwickelt. Hierbei erleidet er innere Verletzungen und liegt im Koma. In die notwendige Operation kann er nicht einwilligen.

Beide Personen haben eines gemeinsam: Sie sind aufgrund ihres Krankheitsbildes nicht in der Lage, für sich selbstständig zu entscheiden. Wer trifft für sie die notwendigen Entscheidungen? In der Bevölkerung wird die Auffassung vertreten, dass Ehepartner oder die Angehörigen hierfür zuständig sind. Diese unterzeichnen daher in guter Absicht Erklärungen und Verträge. Rein rechtlich gesehen ist eine solche Unterschrift ungültig bzw. unwirksam.

Hier setzt die „RECHTLICHE BETREUUNG" ein.

Durch das seit 01.01.92 gültige Betreuungsrecht werden hilfsbedürftige Personen, die ihre Entscheidungen nicht mehr selbstständig treffen können, nicht mehr wie früher entmündigt. Einer der Kernpunkte des Gesetzes lautet: Wer seine Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst regeln kann, erhält vom Vormundschaftsgericht einen Betreuer als Gesetzlichen Vertreter. Der bestellte Betreuer unterliegt der Aufsicht des Gerichts und hat sich um das Wohl des Betroffenen zu sorgen. Hierbei steht die regelmäßige persönliche Beziehung im Mittelpunkt und keinesfalls anonyme Verwaltung.

Ein weiterer Grundsatz: **„Betreuung ja – aber nur so viel wie notwendig."**

Das Recht auf Selbstbestimmung des Betroffenen soll möglichst nicht eingeschränkt werden.

Von der Betreuungsstelle wird der Betroffene von einem medizinischen Sachverständigen untersucht und der Richter führt mit dem Hilfsbedürftigen ein persönliches Gespräch. **Wünsche des Betroffenen werden, soweit möglich, berücksichtigt.** Anschließend ergeht die gerichtliche Entscheidung über den Umfang einer Betreuung (entscheidend ist hier das jeweilige Krankheitsbild) und die Auswahl des gesetzlichen Vertreters. Das Gesetz entscheidet zwischen Angelegenheit der Vermögens- und Personensorge, so z.B. Sorge für die Gesundheit oder Aufenthaltsbestimmung. Einige Entscheidungen kann selbst der Betreuer nicht ohne Zustimmung des Vormundschaftsgerichtes treffen. Beispielsweise die Unterbringung seines Betreuten in einer geschlossenen Pflegeeinrichtung oder die Kündigung der Wohnung. Hier bietet das Betreuungsrecht einen weitreichenden Schutz für hilfsbedürftige Bürger. **Auch berührt die rechtliche Betreuung nicht die Geschäftsfähigkeit des Betreuten.**

Welche Möglichkeiten der Vorsorge kann ich in gesunden Tagen treffen?

Vorsorgevollmacht

Die Vollmacht zur Vorsorge ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmung. Sie übertragen einer oder mehreren Vertrauenspersonen für bestimmte oder alle Bereiche eine Vollmacht. Hierbei kann es sich um Rechtsgeschäfte in Vermögensangelegenheiten handeln, aber auch um persönliche Bereiche, wie z.B. Entscheidung über medizinische Heilbehandlung, Unterbringung in einem Pflegeheim.

Aus Gründen der Klarheit und Beweiskraft ist **eine hand- oder maschinenschriftliche Abfassung** erforderlich. Auch die Verwendung eines Vordruckmusters ist möglich.
Ort, Datum und vollständige eigenhändige Unterschrift dürfen aber keinesfalls fehlen. Zur Grundstücksverfügung bedarf es **notarieller Beurkundung**.

Betreuungsverfügung

Nicht immer ist eine Vollmachterteilung möglich. In diesem Fall bietet sich als Vorsorge eine Betreuungsverfügung an. **In dieser Verfügung legen Sie schriftlich fest, wer im Falle Ihrer Betreuungsbedürftigkeit zum Betreuer bestellt werden soll.** Auch **Wünsche und Vorstellungen** zur weiteren Lebensführung können angegeben werden, wie z.B. das Beibehalten eines gewohnten Lebensstandards, notfalls durch Verbrauch des Vermögens.
Der Betreuer hat Ihren Wünschen zu entsprechen, so weit dies Ihrem Wohl nicht zuwider läuft und es ihm zuzumuten ist.
Es ist gesetzlich geregelt, dass jeder der eine Betreuungsverfügung aufbewahrt, diese bei Betreuungsbedürftigkeit des Verfassers beim Vormundschaftsgericht unverzüglich abzugeben hat.

Literaturempfehlung zur Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	
🕮	**„Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter"** C. H. Beck, ISBN 3-406-52440-0 3,90 €, im Buchhandel

Auskünfte und weitere Informationen erhalten Sie von nachstehenden Stellen:

Amtsgericht Weißenburg-Gunzenhausen – Vormundschaftsgericht Niederhofener Str. 7, 91781 Weißenburg	
☎	09141-996-312 oder -313

Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen – Betreuungsstelle Niederhofener Str. 3, 91781 Weißenburg	
☎	09141-902-461 oder -462 oder -463
🕮	Liste der Betreuungsvereine im Landkreis

Patientenverfügung

Wenn Sie bei medizinisch aussichtsloser Lage auf lebens- und leidensverlängernde Behandlung verzichten möchte, können Sie dies durch eine Patientenverfügung bestimmen. Die Patientenverfügung ist umfangreich und sollte sorgfältig erstellt werden.
Ziehen Sie Berater aus Ihrem Familien- und Bekanntenkreis hinzu und besprechen Sie die Patientenverfügung auch mit Ihrem Hausarzt.

🕮	Muster enthält die Broschüre „Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter" (siehe Betreuungsverfügung)

Testament

Verfügungen, die nach Ihrem Tod wirksam werden sollen, treffen Sie in einem Testament. Das Testament können Sie vor einem Notar errichten (notarielles Testament) oder auch selbst schreiben (privatschriftliches Testament).

Das Privatschriftliche Testament muss eigenhändig (nicht mit Schreibmaschine oder Computer) geschrieben und unterschrieben sein, sonst ist es ungültig. Das Testament können Sie zuhause aufbewahren oder einer Vertrauensperson zur Aufbewahrung übergeben.

Besser ist allerdings die amtliche Verwahrung beim Nachlassgericht. Jeder, der ein Testament in Besitz hat, ist verpflichtet, es nach dem Tod des Erblassers an dem örtlich zuständigen Amtsgericht abzuliefern.

Amtsgericht Weißenburg-Gunzenhausen – Nachlassgericht Niederhofener Str. 7, 91781 Weißenburg	
☎	09141-996-0
🕮	„Das Erbrecht“

Wichtige Telefonnummern

Notarzt	19222
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	01805-191212
Polizei-Notruf	110
Feuerwehr	112
Hausarzt	
Apotheke	
Zahnarzt	
Krankenhaus Gunzenhausen	09831-520
Krankenhaus Treuchtlingen	09142-8010
Krankenhaus Weißenburg	09141-9030
Krankenkasse = Pflegekasse	
Taxiunternehmen	
Stadt/Gemeinde	
Gesundheitsamt	09141-902-401
Pfarramt	
Telefonseelsorge	1110111
wichtige Dokumente hinterlegt bei:	
Bei Problemen bitte anrufen (Angehörige):	

* Bitte ergänzen Sie diese Liste mit Ihren eigenen Angaben! *

Notizen

Notizen

Impressum

Herausgeber: Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen
Postfach 380, 91781 Weißenburg, Tel. 09141/902-0

Redaktion: Herbert Kamleiter
Lisa Schaller, Claudia Ballenberger (Gesundheitsamt)
Sebastian Münch (Seniorenbeauftragter)

Satz: Agentur Doppelpunkt, 85131 Pollenfeld-Preith,
www.agentur-doppelpunkt.de

Der Seniorenwegweiser erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es kann durchaus möglich sein, dass vorhandene Angebote, Dienste und sonstige Institutionen uns nicht erreicht haben oder mitgeteilt wurden oder erst vor kurzem ins Leben gerufen wurden.
Angebote, Ansprechpartner, Anschriften und Telefonnummern können sich schnell ändern und so ihre Aktualität verlieren.
Bitte haben Sie dafür Verständnis und teilen uns Änderungen und Ergänzungen mit.
Diese werden dann in einer Neuauflage berücksichtigt, ebenso wie weitere Vorschläge und Anregungen.
Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen.
Den Seniorenwegweiser finden Sie auch im Internet unter www.landkreis-wug.de

Wir machen den Weg frei.

VR Premium

so flexibel und individuell wie Ihr Leben selbst!

Sie wollen sich auch im Alter immer wieder neu überraschen lassen? Sprechen Sie mit uns, wir passen Ihre Finanzen Ihren persönlichen Wünschen an, damit Sie das Leben genießen können.

Kompetenz und Nähe im Landkreis!

Raiffeisenbank
Weißenburg-Gunzenhausen eG

www.rb-wug.de

altmühlfranken
Der starke Süden

Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen
Bahnhofstr. 2 · 91781 Weißenburg i.Bay.

Tel. 09141-902-0

gesundheitsamt.lra@landkreis-wug.de
www.landkreis-wug.de